Menu BIO HEBDO

Du 08/12/2025 au 12/12/2025

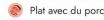
1 produit bio/jour + 1 menu bio / semaine

				LUNDIAG					151151 44		V-12222
				LUNDI 08		MARDI 09	MERCREDI 10		JEUDI 11		VENDREDI 12
Entrées	e l	1	V	Salade de lentilles BIO Local	•	Céleris rémoulade		•	Salade verte BIO	V	Chou rouge à la vinaigrette de framboises
		2	V	Salade de blé	•	Salade coleslaw				V	Mâche vinaigrette
	-	3									
		1	V	Crêpe au fromage	•	Sauce crème au jambon de dinde		0	Hachis parmentier PC		Pépites colin 3 céréales
Plate	2 0	2		Croque-monsieur *	4	Filet de hoki MSC sauce citron		•	Brandade de légumes aux pdt BIO	0	Rôti de porc sauce charcutière *
		3			•	Galette végétale de blé et oignons sauce tomate				V	Végétal façon meunière
Accompagnement		1	•	Haricots verts en persillade	•	Torsades BIO				•	Printanière de légumes
V	n D	1		Petit nova aromatisé		Buchette mélange à la coupe			Croq'lait BIO		Yaourt Local circuit-court
Laitages	alla a	2		Bleu douceur		Tartare					Fromy
		3									
Desserts	<u>0</u>	1		Clémentine		Crème dessert vanille			Compote de pommes BIO maison au sirop de litchi		Moelleux poires/cannelle à base d'œufs BIO
	מאמנו	2		Kiwi		Liégeois au chocolat					
	7	3									Pour tous les anniversaires du mois















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.